

OHJELMAPALVELUT TALVI 2011

SAVOLAINEN TAETOKILIPAEU

Hullunhauska leikkimielinen kisailu savolaisessa hengessä. Kilpailu etenee 4 - 6 rastilla riippuen osallistujamäärästä. Jokaisella rastilla on käytävä, jotta saa tulokorttiin merkinnän. Kaikki voivat halutessaan osallistua toimintaan.

Rastehtävät esim:

Hevosenkengän heitto, Ritsalla ammunta, kurlinki kuiviltaan, Frisbeen tarkkuusheitto, minigolf putaus, sählylämäri ja rengaskeilaus.

Kesto 1 tunti

sopii isoille ryhmille 20 – 100 hlö

Hinta 19 eur / hlö

YUGIGASSEN LUMISOTA

Reipasta liikuntaa lapsuuden mielipuuhiiden parissa. Nykyinen kilpamuotoinen lumisota ei ole ihan sitä mitä ennen. Pelivarusteina toimivat kasvosuojat ja hanskat kuuluvat mukaan pakettiin. Lumisotaa pelataan

10 x 40 m kentällä. Erät kestävät 3 minuuttia. Joukkueeseen kuuluu 4 – 8 pelaajaa. Tuomari selittää säännöt pelin alkaessa ja ohjaa pelitapahtumaa. Lumipallot valmistetaan kostutetusta lumesta. Ohjelma on liikunnallinen ja hauska.

Kesto 1 tunti

Minimiryhmä 8 hlö

Hinta 29 eur / hlö

LUMIKENKÄILY

Kokeillaan erilaisia liikkumatapoja lumisessa metsässä. Järven jää tarjoaa mahtavat puitteet lumikenkäilyyn. Samoja polkuja ei tarvitse kulkea kahta kertaa. Maaston mäkisyys ja kaatuneet puut tarjoavat haastetta halukkaille. Jokainen etenee luonnossa omaan tahtiinsa. Lumikenkäretkeen voimme yhdistää makkaranpaiston nuotiolla tai kahvittelun kodalla.

kesto 2 tuntia

Hinta 29 eur / hlö

kenkien vuokra ilman ohjausta 10 eur / hlö

TOIMINTASEIKKAILU PELASTAJANA

Jokainen saa kokea mitä tuntuu supersankarin arki askareissaan. Toiminta sisältää rasteja joilla harjoitellaan selviämään hurjista onnettomuustilanteista. Mukana esim. sammutuspeitteen käyttö, jauhesammutin, hätäsoihdut, ensiaputehtävänä liikenneonnettomuus ja elvyttäminen erikoisvälineillä.

Ohjelmalla on myös työpaikan turvallisuutta kehittävä koulutuksellinen vaikutus.

Myös mahdollisuus viralliseen EA koulutukseen.

Kesto 2 – 8 tuntia

Hinta alkaen 45 eur / hlö

POWER TEAM - OHJELMA

Ohjelma koostuu pienistä ryhmätyötä ja oivalusta korostavista tehtävistä. Tehtäviä ohjaajillemme on plakkarissa n. 300 kpl, joista valitaan ryhmälle sopivimmat. Ohjelma räätälöidään joka kerta ryhmän tarpeita vastaaviksi.

Ohjelma voi olla liikunnallinen tai rentouttava tarpeen mukaan. mukana mm. ihmishissi, leijuva keppi, ryhmäsuokset ja suonylytys.

Kesto 2 – 4 tuntia

minimiryhmä 7 hlö

Hinta 34 eur / hlö

TALVIHÄSSÄKKÄ

Hullunhauska lumirieha talvisessa maisemassa. Posket saamme punoittamaan reippaalla liikunnalla. Lumiriehan rasteilla alppicurling, potkukelkkakisa, ryhmäsuokset ja tarkkuusheitto. Lisänä voimme pelata luutapalloa. Lajit toteutetaan sään salliessa lumihangessa.

Kesto n. 1,5 tuntia ryhmäkoosta riippuen

Suosittelun minimiryhmäkoko 10 hlö

Hinta 29 eur / hlö

OHJATTU RETKILUISTELU/ POTKUKELKKAILU

Ohjatulla retkellä muistelemme ensin luistelun tekniikkaa ja teemme pienen lämmittelylenkin radalla. Osa ryhmästä voi halutessaan käyttää potkukelkkoja. Potkukelkalla ja luistimilla saavutetaan huima 30 km/ h huippunopeus. Retki suuntautuu Telkon saaren laavulle makkaranpaistoon. Voimme yhdistää retkeen vaikka Alppicurling turnauksen.

Makkarat ja mehut laavulla kuuluvat hintaan.

Myös välinevuokraus omatoimi ohjelmiin.

Kesto 2 tuntia

Minimiryhmä 6 hlö

Hinta 29 eur / hlö

ALPPICURLING

Tunnetun curlingpelin pikkuveli. Alppicurling on vanha Itävaltalainen jääpeli, jota pelataan kuten petanquetta. Alppicurling kivi painaa n. 3 kg. jokainen pystyy osallistumaan tarkkuutta ja taktiikkaa vaativaan peliin. Joukkueessa kerrallaan 3 pelaajaa. Pelikenttä voidaan jäädyttää myös maalle. Seikkailukeskuksen kenttä sijaitsee maljalahden satama-alueella.

Kesto 1 tunti

Minimiryhmä 6 hlö

Hinta 29 eur / hlö

SAUNAILTA SUKELLELLEN

Todella erikoisten ohjelmien etsijöille. Hotellin uima-allas sopii tähän seikkailuun. Teemme ohjatun laitesukelluskokeilun PADI sukelluskouluttajan johdolla. Laitesukellus sopii kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Veden alla hengittelyn jälkeen on mukavaa siirtyä saunan lämpöön.

Kesto n. 1 tunti

ryhmäkoko 6 – 20 hlö

Hinta 60 eur / hlö

Seikkailukeskus
Adventure Center

Kuopion Seikkailukeskus Oy
Makasiininkatu 2
PL 175
70101 KUOPIO
tel. 017 5808965
info@seikkailukeskus.com